

Как подготовиться к гастрофиброскопии и почему ее не заменит УЗИ



Современная медицина шагнула далеко вперед. Появилось множество технологий, на медицинские товары и их богатое разнообразие позволяет выполнять самые разные процедуры, причем безболезненно и качественно.

Отличным подтверждением стремительного развития медицины является процедура, именуемая гастрофиброскопией или, проще говоря – исследование желудка и двенадцатиперстной кишки с помощью видеозонда. Подобные исследования стали проводить еще в начале прошлого века. Вот только тогда глотать приходилось жесткую металлическую трубку. Естественно,

«протолкнуть» в себя подобный агрегат было непросто. Процедура выполнялась крайне редко.

В наши дни эндоскопию проводят не только для выявления тех или иных желудочных заболеваний, но и в профилактических целях, а также для удаления полипов, взятия проб слизистой оболочки желудка на анализ. Современный желудочный зонд представляет собой пластичную трубку небольшого диаметра с установленной на конце крошечной видеокамерой. Этот аппарат передает изображение на монитор. Таким образом, удается выявить даже малейшие нарушения в работе желудка, определить наличие язвы, гастрита, полипов и т.д. Кроме того, во время процедуры можно взять пробы слизистой на анализ.

Кстати, биопсия абсолютно неощутима пациентами. Самое неприятное в эндоскопии – введение самого зонда. Однако если четко следовать указаниям врача, то все пройдет с наименьшим дискомфортом.

Так и перед эндоскопией необходима подготовка. Придется немного посидеть на диете. Днем накануне процедуры не рекомендуется ужинать. Максимум, что можно съесть, это какой-либо фрукт или жидкую кашу. Утром же перед глотанием зонда ни то что пищу принимать, даже пить обычную воду нельзя! Лишь при соблюдении всех этих требований эндоскопия пройдет легко и будет эффективна.

Стоит отметить, что гастродифиброскопия – самая точная и необходимая процедура в гастроэнтерологии. Она дает максимально полную картину состояния пациента. А вот заменить ее популярным нынче УЗИ нельзя. Ультразвуковая диагностика хотя и обладает целым рядом достоинств, в отношении желудочно-кишечного тракта и диагностировании его заболеваний она в большинстве случаев бессильна.

Конечно, многих пугает необходимость глотания зонда. Процедура откладывается или вовсе отменяется. Тогда как такое халатное отношение к собственному здоровью грозит серьезными последствиями.

Сигналом для обращения к врачу и прохождению данной процедуры являются периодические боли, рвота, снижение веса, наследственный фактор. Если вас что-то волнует – не откладывайте посещение врачебного кабинета. Помните! Лечить любые недуги на начальной стадии значительно проще и эффективнее!